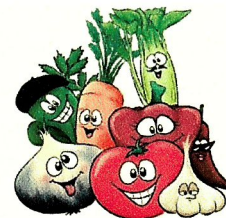
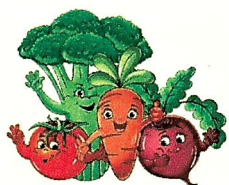


# Jadłospis



**Poniedziałek, 22.06.2026**

**śniadanie:** Pieczywo mieszane z masłem, pasta z makreli, koperkiem i cebulką, kalarepa do chrupnia, kawa inka z mlekiem / herbata z cytryną, pomarańczą i goździkiem (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja, ryba)

**obiad:** Krupnik z kaszą jaglaną i natką pietruszki  
Kluseczki pszenne z serkiem, marchewka, mięta (alergeny: mleko, gluten, seler, jajko)

**podwieczorek:** Tosty z serem żółtym, wędliną i ogórkiem kiszonym, herbata owocowa (alergeny: mleko, gluten)

**Wtorek, 23.06.2026**

**śniadanie:** Bułka z masłem i miodem naturalnym, mix papryk do chrupania, kakao / herbata z cytryną, pomarańczą i goździkiem (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja)

**obiad:** Zupa krem z brokuła z petkami dyni  
Pieczywo mieszane, fasolka po bretońsku z kielbaską i warzywami, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler)

**podwieczorek:** Arbuz w kawałku

**Środa, 24.06.2026**

**śniadanie:** Pieczywo mieszane z masłem, szynka z indyka, ser mozzarella kulki, mix sałat, ogórki świeże, kawa inka z mlekiem / herbata ziołowa z lipą (alergeny: mleko, gluten, seler)

**obiad:** Kapuśniak  
Makaron penne, filet z kurczaka w sosie szpinakowo - śmietanowym z koperkiem, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler)

**podwieczorek:** Galaretką z owocami

**Czwartek, 25.06.2026**

**śniadanie:** Pieczywo mieszane z masłem, sałatka z pomidora, ogórka małosolnego i szczypiorku, gruszka, kawa inka z mlekiem / herbata z cytryną pomarańczą i goździkiem (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja)

**obiad:** Czerwony barszcz z makaronem  
Ziemniaki, schab pieczony w sosie własnym, fasolka żółta szparagowa gotowana (alergeny: mleko, gluten, seler)

**podwieczorek:** Pudding z bananów, maślanki i nasion chia (alergeny: mleko)

**Piątek, 26.06.2026**

**śniadanie:** Pieczywo mieszane z masłem, zupa mleczna - kasza manna, rzodkiewka do chrupania, herbata ziołowa z rumiankiem (alergeny: mleko, gluten, seler)

**obiad:** Zupa kalafiorowa z grzankami  
Ziemniaki, filet z ryby panierowany, surówka z kiszonej kapusty, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler, jajko, ryba)

**podwieczorek:** Serek homogenizowany truskawkowy (alergeny: mleko)

