



# Jadłospis



**Poniedziałek, 25.05.2026**

**śniadanie:** Pieczywo mieszane z masłem, kiełbaska na ciepło, ketchup, papryka do chrupania, kawa inka z mlekiem / herbata z cytryną, pomarańczą i goździkiem (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja)

**obiad:** Flaczki drobiowe z natką pietruszki  
Knedle z truskawkami polane masełkiem, mięta (alergeny: mleko, gluten, seler, jajko)

**podwieczorek:** Kanapka z serem żółtym i rukolą, herbata malinowa (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja)

**Wtorek, 26.05.2026**

**śniadanie:** Bułka z masłem i miodem naturalnym, marchewka do chrupania, kakao / herbata z cytryną, pomarańczą i goździkiem (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja)

**obiad:** Czerwony barszczyk z makaronem  
Ziemniaki, zrazy mielone, sałatka z ogórka kiszzonego z warzywami, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler, jajko)

**podwieczorek:** Koktajl mleczny z maślanki, bananów i chia

**Środa, 27.05.2026**

**śniadanie:** Pieczywo mieszane z masłem, szynka z indyka, ser biały w plasterkach, rzodkiewka, mix sałat, kawa inka z mlekiem / herbata z cytryną, pomarańczą i goździkiem (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja)

**obiad:** Zupa krem z cukinii z grzankami  
Ryż, filet z kurczaka z warzywami w sosie chińskim, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler)

**podwieczorek:** Rogale z marmoladą - wyrób własny, woda (alergeny: mleko, gluten)

**Czwartek, 28.05.2026**

**śniadanie:** Pieczywo mieszane z masłem, sałatka z pomidora, ogórka małosolnego i szczypiorku, jabłko w kawałku, kawa inka z mlekiem / herbata ziołowa z lipą (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja)

**obiad:** Zupa fasolowa  
Kopytka, szynkówka w sosie własnym, kapusta gotowana, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler, jajko)

**podwieczorek:** Batonik kukurydziany Flips truskawkowy, sok pomarańczowy (alergeny: mleko, gluten, orzechy)

**Piątek, 29.05.2026**

**śniadanie:** Pieczywo mieszane z masłem, zupa mleczna owsianka, ogórek świeży w słupkach, herbata ziołowa z rumiankiem (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja)

**obiad:** Zupa ryżanka z natką pietruszki  
Ziemniaki, filet z ryby w warzywach po grecku, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler, jajko, ryba)

**podwieczorek:** Jogurt z owocami (alergeny: mleko)