

# Jadłospis

**Poniedziałek. 11.05.2026**

**śniadanie:** Pieczywo mieszane z masłem, serek twarogowy z ziołami, ogórek świeży, kawa inka z mlekiem / herbata z cytryną pomarańczą i goździkami (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja)

**obiad:** Czerwony barszcz z makaronem

Ryż zapiekany na mleku z jabłkami tartymi i cynamonem, mięta (alergeny: mleko, gluten, seler)

**podwieczorek:** Rogal maślany z masłem, herbata owocowa (alergeny: mleko, gluten, sezam)

**Wtorek. 12.05.2026**

**śniadanie:** Bułka z masłem, dżem wiśniowy, papryka do chrupania, kakao / herbata z cytryną pomarańczą i goździkami (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja)

**obiad:** Zupa cebulowa z grzankami

Ziemniaki, pulpety w sosie pomidorowym, ogórek małosolny, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler, jajko)

**podwieczorek:** Mix owoców w kawałku - jabłko, gruszka, banan, kiwi

**Środa. 13.05.2026**

**śniadanie:** Stół szwedzki: pieczywo mieszane z masłem, rolada ustrzycka, kabanosy, pomidor, mix sałat, kawa inka z mlekiem / herbata z cytryną pomarańczą i goździkiem (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja)

**obiad:** Ryżanka z natką pietruszki

Makaron penne, kurczak z szpinakiem w sosie śmietanowo - jogurtowym, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler)

**podwieczorek:** Kasza manna na gęsto z musem truskawkowym (alergeny: mleko, gluten)

**Czwartek. 14.05.2026**

**śniadanie:** Pieczywo mieszane z masłem, pasta z czerwonej fasoli, suszonych pomidorów i migdałów - wyrób własny, gruszka, kawa inka z mlekiem / herbata ziołowa z lipą (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja, orzechy)

**obiad:** Zupa krem pieczarkowa

Ziemniaki, karkówka w sosie własnym, kapusta młoda gotowana, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler)

**podwieczorek:** Chrupki kukurydziane, naturalny sok jabłkowy

**Piątek. 15.05.2026**

**śniadanie:** Pieczywo mieszane z masłem, zupa mleczna - lane kluski, rzodkiewka, herbata ziołowa z rumiankiem (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja)

**obiad:** Zupa z groszku łuskanego

Ziemniaki, filet z ryby panierowany, gotowana marchewka z groszkiem, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler, jajko, ryba)

**podwieczorek:** Mus owocowy