



# Jadłospis

**Wtorek. 07.04.2026**

**Śniadanie:** Pieczywo mieszane z masłem, hummus, pomidorki koktajlowe, kawa inka z mlekiem / herbata z cytryną i imbirem (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja, seler, gorczyca)

**obiad:** Zupa krem jarzynowa z grzankami  
Pierogi z serem polane masełkiem, marchewka do chrupania, mięta (alergeny: mleko, gluten, seler, jajko)

**podwieczorek:** Chrupki kukurydziane, mleczko smakowe (alergeny: mleko)

**Środa. 08.04.2026**

**Śniadanie:** Stół szwedzki: pieczywo mieszane z masłem, kabanosy, ser Żółty, ogórek Świeży, mix sałat, kawa inka z mlekiem / herbata z pomarańczą i goździkiem (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja)

**obiad:** Zupa ziemniaczana  
Makaron penne, filet z kurczaka w sosie szpinakowo - Śmietanowym, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler)

**podwieczorek:** Kisiel wiśniowy

**Czwartek. 09.04.2026**

**Śniadanie:** Pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska, rzodkiewka, kawa inka z mlekiem / herbata ziołowa z lipą (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja)

**obiad:** Czerwony barszcz z makaronem,  
Ziemniaki, schab pieczony w ziołach, fasolka Żółta szparagowa, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler)

**podwieczorek:** Batonik wielozbożowy z Żurawiną, woda (alergeny: mleko, sezam, orzechy)

**Piątek. 10.04.2026**

**Śniadanie:** Pieczywo mieszane z masłem, zupa mleczna - owsianka, kalarepa, herbata ziołowa z rumiankiem (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja)

**obiad:** Zupa ogórkowa z koperkiem  
Ziemniaki, filet z ryby panierowany, surówka z kiszzonej kapusty z warzywami, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler, jajko, ryba)

**podwieczorek:** Jogurt z mussem owocowym (alergeny: mleko)