



Jadłospis



Poniedziałek, 09.03.2026

śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, pasta z makreli, koperku i cebulki w sosie pomidorowym, banan, kawa inka z mlekiem / herbata z cytryną i imbirem (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja, ryba)

obiad: Flaczki drobiowe z natką pietruszki

Pierogi z serem polane musem truskawkowym, mięta (alergeny: mleko, gluten, seler, jajko)

podwieczorek: Jabłko zapiekane z miodem i cynamonem

Wtorek, 10.03.2026

śniadanie: Bułka z masłem, powidła śliwkowe, papryka do chrupania, kakao / herbata z pomarańczą i goździkiem (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja)

obiad: Zupa jarzynowa zabieleną z koperkiem

Ziemniaki, pieczeń rzymska z warzywami, buraczki tarte, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler, jajko)

podwieczorek: Ciastko francuskie z brzoskwinia - wyrób własny, woda (alergeny: mleko, gluten)

Środa, 11.03.2026

śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, szynka z indyka, ogórek świeży, mix sałat, kawa inka z mlekiem / herbata ziołowa z lipą i cytryną (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja)

obiad: Krupnik z kaszą jaglaną z natką pietruszki

Kluski śląskie, sos myśliwski z kiełbaską i warzywami, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler, jajko)

podwieczorek: Batonik mleczny, woda z pomarańczą (alergeny: mleko)

Czwartek, 12.03.2026

śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, pasata z czerwonej i białej fasoli, suszonych pomidorów i śliwki suszonej, gruszka, kawa inka z mlekiem / herbata z pomarańczą i goździkami (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja)

obiad: Zupa krem cebulowa z grzankami

Ziemniaki, filet drobiowy panierowany, mizzeria, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler, jajko)

podwieczorek: Kisiel żurawionowy

Piątek, 13.03.2026

śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, zupa mleczna - owsianka, kalarepa do chrupania, herbata ziołowa z rumiankiem (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja)

obiad: Barszcz ukraiński

Ziemniaki, paluszki rybne - wyrób własny, surówka z kiszanej kapusty z warzywami, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler, ryba, jajko)

podwieczorek: Mus owocowy

