



# Jadłospis



**Poniedziałek, 09.02.2026**

**śniadanie:** Pieczywo mieszane z masłem, rolada ustrzycka, pomidor koktajlowy, kawa inka z mlekiem / herbata z cytryną i imbirem (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja)

**obiad:** Zupa gulaszowa z warzywami

Pierogi z serem polane musem truskawkowym, mięta (alergeny: mleko, gluten, seler, jajko)

**podwieczorek:** Tosty z szynką, ogórkiem kiszonym i serem żółtym, herbata owocowa (alergeny: mleko, gluten, sezam)

**Wtorek, 10.02.2026**

**śniadanie:** Bułka z masłem, dżem brzoskwiinowy, kalarepa do chrupania, kakao / herbata z pomarańczą i goździkami (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja)

**obiad:** Krupnik z natką pietruszki

Makaron, sos boloński z mięsem, warzywami, bazylią i mozzarellą (alergeny: mleko, gluten, seler)

**podwieczorek:** Mix owoców w kawałku - banan, jabłko, gruszka, mandarynka

**Środa, 11.02.2026**

**śniadanie:** Stół szwedzki: pieczywo mieszane z masłem, schab biały, paluszki serowe, rzodkiewka, mix sałat, kawa inka z mlekiem / herbata z cytryną i pomarańczą (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja)

**obiad:** Rosół z makaronem,

Ziemniaki, filet z kurczaka w ziołach grillowany, mizeria, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler)

**podwieczorek:** Batonik twarogowy, woda (alergeny: mleko)

**Czwartek, 12.02.2026**

**śniadanie:** Pieczywo mieszane z masłem, pasta mięsna z pomidorami suszonymi, migdałami, gruszka, kawa inka z mlekiem / herbata ziołowa z lipą (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja)

Pączek z dżemem z okazji Tłustego Czwartku

**obiad:** Zupa krem z brokuła z pestkami dyni

Ziemniaki, schab pieczony z ziołami i siemieniem lnianym, fasolka żółta szparagowa gotowana, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja)

**podwieczorek:** Wafle ryżowe z polewą malinową (alergeny: mleko, gluten, orzechy, soja)

**Piątek, 13.02.2026**

**śniadanie:** Pieczywo mieszane z masłem, zupa mleczna - kasza manna, papryka do chrupania, herbata ziołowa z rumiankiem (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja)

**obiad:** Czerwony barszcz z makaronem

Ziemniaki, nuggetsy z ryby, marchewka z groszkiem, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler, ryba)

**podwieczorek:** Mus owocowy

