

Jadłospis

Poniedziałek, 19.01.2026

śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, pomidor koktajlowy, kawa inka z mlekiem / herbata z cytryną i imbirem (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja)

obiad: Kapuśniak

Knedle z truskawkami polane masłem, mięta (alergeny: mleko, gluten, seler)

podwieczorek: Banan / jabłko

Wtorek, 20.01.2026

śniadanie: Bułka z masłem i dżemem z czarnej porzeczki, papryka do chrupania, kakao / herbata z pomarańczą i goździkami (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja)

obiad: Zupa ryżanka z natką pietruszki

Ziemniaki, zrazy mielone z cebulką i ogórkiem, buraczki tarte, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler, jajko)

podwieczorek: Wafle ryżowe z malinami

Środa, 21.01.2026

śniadanie: Stół szwedzki: pieczywo mieszane z masłem, serek twarogowy w plasterkach, kabanosy, rzodkiewka, mix sałat, kawa inka z mlekiem / herbata z cytryną i pomarańczą (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja)

obiad: Zupa z groszku łuskanego

Ryż, indyk z warzywami w sosie chińskim, kompot (alergeny: mleko, gluten, seler)

podwieczorek: Mus owocowy

Czwartek, 22.01.2026

śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, pasta z jajka, szynki i szczypiorku, mandarynka, kawa inka z mlekiem / herbata ziołowa z lipą i cytryną (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja, jajko)

obiad: Czerwony barszczyk z makaronem

Ziemniaki, filet grillowany w ziołach, sałata lodowa w sosie vinegret, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler)

podwieczorek: Deser mleczny z jagodami (alergeny: mleko, gluten)

Piątek, 23.01.2026

śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, zupa mleczna budyniowa, ogórek świeży w słupkach, herbata ziołowa z rumiankiem (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja)

obiad: Zupa dyniowa z grzankami

Ziemniaki, filet z ryby panierowany, surówka z kiszonej kapusty z warzywami, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler, jajko, ryba)

podwieczorek: Serek homogenizowany z brzoskwiniami (alergeny: mleko)

