



Jadłospis



Poniedziałek, 17.11.2025

śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, pasta wielowarzywna z słońcemnikiem, jabłko, kawa inka z mlekiem /herbata z cytryną i imbirem (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja, orzechy)

obiad: Krupnik z kaszą jaglaną i natką pietruszki

Ziemniaki, gziczka z ogórkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem, mięta (alergeny:mleko, gluten, seler)

podwieczorek: Kanapka z wędliną i rukolą, herbata owocowa (alergeny:mleko, gluten)

Wtorek, 18.11.2025

śniadanie: Bułka z masłem i miodem naturalnym, papryka do chrupania, kakao / herbata z pomarańczą i goździkiem (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja)

obiad: Zupa kalfiorowa zabelana z koperkiem

Ryż z pieczarkami i brokułem, pałeczka z kurczaka pieczona w ziołach, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler)

podwieczorek: Baton musli z migdałami i orzechami, woda (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja, orzechy)

Środa, 19.11.2025

śniadanie: Stół szwedzki: pieczywo mieszane z masłem, szynka z indyka, ser mozzarella kuleczki, ogórek, mix sałat, kawa inka z mlekiem / herbata lipowa z pomarańczą (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja)

obiad: Zupa szrekowa z grzankami

Ziemniaki, pieczeń rzymska z warzywami, buraczki tarte, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler, jajko)

podwieczorek: Deser mleczny z maślanki bananów i nasion chia (alergeny: mleko)

Czwartek, 20.11.2025

śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna z szynką i szczypiorkiem, gruszka, kawa inka z mlekiem / herbata z cytryną i goździkiem (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja, jajko)

obiad: Zupa selerowa z makaronem

Kopytka, karkówka duszona w sosie własnym, kapusta kiszona gotowana, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler)

podwieczorek: Budyń śmietankowy z sokiem malinowym (alergeny: mleko)

Piątek, 21.11.2025

śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, płatki kukurydziane na mleku, pomidor koktajlowy, herbata rumiankowa (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja)

obiad: Barszcz ukraiński

Ziemniaki, paluszki rybne - wyrób własny, marchewka mini polana masłem (alergeny: mleko, gluten, seler, jajko, ryba)

podwieczorek: Zdrowe chipsy owocowe

