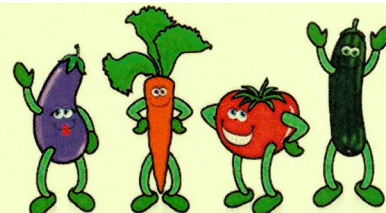


Jadłospis



Poniedziałek, 14.07.2025

śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, pasta wielowarzywna z soczewicą i bakłażanem, jabłko w kawałku, kawa inka z mlekiem / herbata z cytryną i pomarańczą (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja)

obiad: Zupa krem pieczarkowa z grzankami

Ryż zapiekany na mleku z musem truskawkowym, mięta (alergeny: mleko, gluten, seler)

podwieczorek: Kanapki z serem żółtym i ogórkiem, herbata malinowa (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja)

Wtorek, 15.07.2025

śniadanie: Bułka z masłem i miodem naturalnym, kalarepa, kakao / herbata z cytryną i goździkiem (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja)

obiad: Żurek na kiełbasce

Ziemniaki, kotlet mielony, buraczki czerwone tarte, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler, jajko)

podwieczorek: Kiełbaska w cieście francuskim - ala hot dog, woda z cytryną (alergeny: mleko, gluten)

Środa, 16.07.2025

śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, szynka z indyka z koperkiem, papryka czerwona, kawa inka z mlekiem / herbata ziołowa z goździkiem (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja)

obiad: Barszcz ukraiński

Kluski śląskie, sos myśliwski z kiełbaską i warzywami, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler)

podwieczorek: Mix owoców w kawałku

Czwartek, 17.07.2025

śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, pasta z makreli z koperkiem i cebulką w sosie pomidorowym, gruszka, kawa inka z mlekiem / herbata z pomarańczą i goździkiem (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja, ryba)

obiad: Zupa brokułowa z pestkami dyni

Ziemniaki, pałka z kurczaka pieczona w ziołach, sałata lodowa w sosie śmietanowo-jogurtowym (alergeny: mleko, gluten, seler)

podwieczorek: Batonik zbożowy Flips z truskawką, woda (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja, orzechy)

Piątek, 18.07.2025

śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, zupa mleczna - zacierki, rzodkiewka, herbata ziołowa z rumiankiem (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja, jajko)

obiad: Krupnik z kaszą jaglaną i natką pietruszki

Ziemniaki, filet z ryby z warzywami w sosie greckim, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, sezam, ryba, jajko)

podwieczorek: Jogurt z musem owocowym (alergeny: mleko)

