



Jadłospis

Poniedziałek, 28.07.2025

śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, serek twarogowy, ogórek świeży, kawa inka z mlekiem / herbata z cytryną i pomarańczą (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja)

obiad: Flaczki drobiowe z natką pietruszki

Knedle z truskawkami polane sosem waniliowym, mięta (alergeny: mleko, gluten, seler)

podwieczorek: Kanapki z wędliną i rukolą, herbata owocowa (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja)

Wtorek, 29.07.2025

śniadanie: Bułka z masłem, powidła śliwkowa, pomidorki koktajlowe, kakao/ herbata z pomarańczą i goździkiem (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja)

obiad: Czerwony barszczyk z makaronem

Ziemniaki, filet z kurczaka grillowany w ziołach, sałata w sosie vinegrett, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler)

podwieczorek: Budyń śmietankowy z malinami (alergeny: mleko,)

Środa, 30.07.2025

śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, rolada ustrzycka, rzodkiewka, kawa inka z mlekiem / herbata z cytryną i pomarańczą (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja)

obiad: Żurek na kiełbasce

Makaron spaghetti z sosem bolońskim z mięsem, warzywami i mozzarellą, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler)

podwieczorek: Galaretka z owocami

Czwartek, 31.07.2025

śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, zupa mleczna - owsianka, papryka, herbata ziołowa z lipą (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja)

obiad: Zupa krem z brokuła

Ziemniaki, jajko gotowane polane sosem chrzanowym, marchewka z groszkiem gotowana, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja)

podwieczorek: Zdrowe chipsy owocowe

