

Jadłospis

Poniedziałek, 30.06.2025

śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, sałatka z jajka, pomidora i szczypiorku, gruszka, kawa inka z mlekiem / herbata z cytryną (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja, jajko)

obiad: Krupnik z natką pietruszki

Pierogi z serem, polane musem truskawkowym, mieta (alergeny: mleko, gluten, seler, jajko)

podwieczorek: Bułka z masłem, herbata owocowa (alergeny: gluten, sezam)

Wtorek, 01.07.2025

śniadanie: Bułka z masłem i miodem naturalnym, marchewka do chrupania, kakao / herbata z goździkami i pomarańczą (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja)

obiad: Zupa kalafiorowa zabieleną

Ziemniaki, kotlet mielony, młoda kapusta gotowana z koperkiem, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler)

podwieczorek: Kisiel z malinami

Środa, 02.07.2025

śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, szynka z indyka, rzodkiewka, kawa inka z mlekiem / herbata z cytryną (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja)

obiad: Zupa z groszku łuskanego na kielbasce

Kasza bulgur, gulasz wołowy z warzywami, ogórek małosolny, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler)

podwieczorek: Muffinki z borówkami - wyrób własny, woda z cytryną (alergeny: mleko, gluten, jajko)

Czwartek, 03.07.2025

śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, pasta z makreli, koperku, cebulki w sosie pomidorowym, banan, kawa inka z mlekiem / herbata ziołowa z lipą (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja, ryba)

obiad: Biały barszcz z makaronem

Ziemniaki, filet z kurczaka grillowany w ziołach, sałata w sosie vinegret, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler)

podwieczorek: Arbuz w kawałkach

Piątek, 04.07.2025

śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, płatki kukurydziane na mleku, kalarepa, herbata z rumiankiem (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja)

obiad: Zupa krem z soczewicy z grzankami

Ziemniaki, filet z ryby panierowany, marchewka mini gotowana polana maselkiem, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler, jajko, ryba)

podwieczorek: Mus owocowy