

Jadłospis

Poniedziałek, 05.05.2025

śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, pasztet wielowarzywny z bakłażanem i słonecznikiem, papryka do chrupania, kawa inka z mlekiem / herbata z cytryną i goździkiem (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja)

obiad: Zupa ogórkowa zabieleną z koperkiem

Pierogi z serem polane musem truskawkowym, mięta (alergeny: mleko, gluten, seler, jajko)

podwieczorek: Rogal maślany z masłem, herbata malinowa (alergeny: mleko, gluten, sezam)

Wtorek, 06.05.2025

śniadanie: Bułka z masłem, miód naturalny, kalarepa, kakao / herbata z cytryną i pomarańczą (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja)

obiad: Zupa wiedeńska z natą pietruszki

Makaron, sos boloński z mięsem, warzywami, bazylią i mozzarellą, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler)

podwieczorek: Budyn śmietankowy na mleku owsianym z malinami

Środa, 07.05.2025

śniadanie: Stół szwedzki: pieczywo mieszane z masłem, kabanos, serek twarogowy w plasterkach, rzodkiewka, mix sałat, kawa inka z mlekiem / herbata z cytryną (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja)

obiad: Zupa krem z brokuła z grzankami

Ziemniaki, filet z kurczaka w ziołach grillowany, surówka z kapusty pekińskiej z warzywami, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler)

podwieczorek: Kefir z maślanki z bananami z nasionami chia (alergeny: mleko)

Czwartek, 08.05.2025

śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem pasta z makreli z koperkiem i cebulką, jabłko, kawa inka z mlekiem / herbata ziołowa z lipą (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja, ryba)

obiad: Kapuśniak na kiełbasce

Kasza bulgur, gulasz mięsno - warzywny, ogórek małosolny, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler)

podwieczorek: Chrupki kukurydziane, sok marchewkowy

Piątek, 09.05.2025

śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, zupa mleczna - owsianka, pomidor koktajlowy, herbata z cytryną (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja)

obiad: Zupa selerowa z makaronem

Ziemniaki, filet z ryby panierowany, marchewka mini gotowana polana masłem, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler, jajko, ryba)

podwieczorek: Jogurt z owocami (alergeny: mleko)