

Jadłospis

Poniedziałek, 31.03.2025

śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, kiełbaska na ciepło, ketchup, papryka do chrupania, kawa inka z mlekiem / herbata z cytryną, goździkiem i pomarańczą (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja)

obiad: Czerwony barszcz z makaronem

Pyzy drożdżowe (wyrób własny), bita śmietana z truskawkami, mięta (alergeny: mleko, gluten, seler, jajka)

podwieczorek: Kanapka z serem żółtym i rukolą, herbata owocowa (alergeny: mleko, gluten,

Wtorek, 01.04.2025

śniadanie: Bułki mieszane z masłem, dżem brzoskwiniowy, pomidorki koktajlowe, kakao, herbata z cytryną i pomarańczą (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja)

obiad: Zupa fasolowa

Ziemniaki, pałeczka z kurczaka pieczona w ziołach, sałata w sosie vinegret, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler)

podwieczorek: Deser mleczny z serkiem mascarpone, chia i musem brzoskwiniowym (alergeny: mleko)

Środa, 02.04.2025

śniadanie: Stół szwedzki: pieczywo mieszane z masłem, kabanosy, ser żółty z kozieradką i czarnuszką, ogórek świeży, kiełki, kawa inka z mlekiem / herbata z cytryną i goździkami (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja)

obiad: Krupnik z kaszą jaglaną i natką pietruszki

Makaron, filet z kurczaka w sosie śmietanowo - szpinakowym, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler)

podwieczorek: Jabłko zapiekane pod pierzynką z kruszonki, herbata malinowa (alergeny: mleko, gluten)

Czwartek, 03.04.2025

śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, pasta z twarożku i rzodkiewki, gruszka, kawa inka z mlekiem / herbata ziołowa z lipą (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja)

obiad: Zupa shrekowa z płatkami migdałów

Ziemniaki, schab pieczony z ziołami i siemieniem lnianym, fasolka szparagowa gotowana, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler)

podwieczorek: Ciasteczka wielozbożowe z żurawiną, woda z cytryną i pomarańczą (alergeny: mleko, gluten, orzechy, sezam)

Piątek, 04.04.2025

śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, kasza manna na mleku, melon, herbata ziołowa z rumiankiem (alergeny: mleko, gluten)

obiad: Zupa ogórkowa z koperkiem

Ziemniaki, paluszki rybne - wyrób własny, surówka wielowarzywna colesław, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler, jajko, ryba)

podwieczorek: Jogurt z musem owocowym (alergeny: mleko)