



Jadłospis



Poniedziałek, 24.03.2025

śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, pasta z makreli z cebulką, koperkiem i pomidorami, papryka do chrupania, kawa inka z mlekiem / herbata z cytryną, pomarańczą i goździkami (alergeny: mleko, gluten, ryba, soja, sezam)

obiad: Ryżanka z natką pietruszki

Ziemniaki, jajko gotowane w sosie chrzanowym, marchewka gotowana, kompot owocowy (alergeny: mleko, seler, jajko)

podwieczorek: Mix owoców w kawałku - jabłka, gruszki, banany, kiwi

Wtorek, 25.03.2025

śniadanie: Bułki z masłem i miodem naturalnym, ogórek świeży w słupkach, kakao / herbata z cytryną i pomarańczą (alergeny: mleko, soja, sezam, gluten)

obiad: Zupa krem z selera z groszkiem ptysiowym

Ziemniaki, filet z kurczaka w sosie z suszonych pomidorów, bukiet warzyw gotowany, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler)

podwieczorek: Rogal z masłem, herbata żurawinowa (alergeny: mleko, gluten)

Środa, 26.03.2025

śniadanie: Stół szwedzki: pieczywo mieszane z masłem, połówka z indyka, ser żółty salami, mix sałat, rzodkiewka, kawa inka z mlekiem / herbata z lipą (alergeny: mleko, gluten, soja, sezam)

obiad: Zupa ziemniaczana

Kluski śląskie, sos myśliwski z kiełbaską, ogórkiem i warzywami, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler)

podwieczorek: Budyń śmietankowy z malinami (alergeny: mleko)

Czwartek, 27.03.2025

śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, pasta wielowarzywna z bakłażanem i słonecznikiem, jabłko, kawa inka z mlekiem / herbata z cytryną i pomarańczą (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja)

obiad: Zupa pomidorowa z makaronem

Ziemniaki, giczka z ogórkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem, mięta (alergeny: mleko, gluten, seler)

podwieczorek: Wafle ryżowe z amarantusem, sok marchewkowy

Piątek, 28.03.2025

śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, płatki kukurydziane na mleku, kalarepa, herbata z rumiankiem (alergeny: mleko, gluten, soja, sezam)

obiad: Zupa kalafiorowa zabieleną z koperkiem

Ziemniaki, filet z ryby grillowany w ziołach, surówka z kapusty kiszonej z warzywami, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler, ryba)

podwieczorek: Serek homogenizowany z truskawkami (alergeny: mleko)

