

Jadłospis

Poniedziałek, 17.02.2025

śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, pasta warzywna z bakłażanem i słonecznikiem, gruszka, kawa inka z mlekiem / herbata z cytryną i imbirem (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja)

obiad: Zupa gulaszowa z koperkiem

Makaron z serem twarogowym, polany musem truskawkowym, mięta (alergeny: mleko, gluten, seler)

podwieczorek: Pieczywo chrupkie, naturalny sok jabłkowy

Wtorek, 18.02.2025

śniadanie: Bułki kajzerki i grahamki z masłem, powidła śliwkowe, papryka do chrupania, kakao/ herbata z pomarańczą i goździkiem (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja)

obiad: Zupa wiedeńska z natką pietruszki

Kluski śląskie, sos myśliwski z kiełbaską i warzywami, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler)

podwieczorek: Batonik twarogowy z truskawką, woda (alergeny: mleko)

Środa, 19.02.2025

śniadanie: Stół szwedzki: pieczywo mieszane z masłem pasztet mięsny wiejski, ser żółty, mix sałat, ogórek świeży, kawa inka z mlekiem / herbata z cytryną (alergeny: mleko, gluten, soja, sezam)

obiad: Zupa krem z dyni i soczewicy

Ziemniaki, devolay z mozzarellą, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, kompot owocowy (alergeny: mleko, seler, gluten, jajko)

podwieczorek: Banan w kawałku

Czwartek, 20.02.2025

śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, jajecznica na masełku ze szczypiorkiem, gruszka, kawa inka z mlekiem / herbata z lipą (alergeny: mleko, gluten, soja, sezam)

obiad: Zupa ziemniaczana

Kasza bulgur, rozgrzewający gulasz z wołowiną, soczewicą, jarmuzem, selerem naciowym i cukinią, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler)

podwieczorek: Mus owocowy

Piątek, 21.02.2025

śniadanie: Chleb żytni z masłem, zupa mleczna - owsianka, pomidorki koktajlowe, herbata z rumiankiem (alergeny: mleko, gluten)

obiad: Kapuśniak z kminkiem

Ziemniaki, filet z ryby panierowany, brokuł gotowany polany masełkiem, kompot owocowy (alergeny: mleko, jajko, gluten, ryba)

podwieczorek: Serek homogenizowany (alergeny: mleko)