

# Jadłospis



**Poniedziałek, 10.02.2025**

**śniadanie:** Pieczywo mieszane z masłem, rolada ustrzycka, papryka do chrupania, kawa inka z mlekiem / herbata z cytryną i miodem (alergeny: gluten, mleko, sezam, soja)

**obiad:** Krupnik z natką pietruszki

Kluski pszenne z serkiem homogenizowanym, marchewka do chrupania, mięta (alergeny: mleko, gluten, seler)

**podwieczorek:** Tosty z szynką, ogórkiem kiszonym, serem żółtym i ketchupem, herbata malinowa (alergeny: mleko, gluten)

**Wtorek, 11.02.2025**

**śniadanie:** Bułka z masłem i miodem, pomidorki koktajlowe, kakao / herbata z pomarańczą i goździkiem (alergeny: mleko, gluten, sezam)

**obiad:** Biały barszcz z makaronem

Ziemniaki, pieczeń rzymska, ogórek kiszony, kompot owocowy (gluten, mleko, seler)

**podwieczorek:** Kisiel cytrynowy, biszkopt (alergeny: mleko, gluten)

**Środa, 12.02.2025**

**śniadanie:** Stół szwedzki: pieczywo mieszane z masłem, ser mozzarella w kulce, schab pieczony, rzodkiewka, mix sałat, kawa inka z mlekiem / herbata z imbirem (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja)

**obiad:** Zupa ogórkowa z koperkiem

Makaron penne, indyk w sosie szpinakowo-śmietanowym, kompot owocowy (alergeny: mleko, seler, gluten)

**podwieczorek:** Muffinka - wyrób własny, herbata owocowa (alergeny: mleko, gluten)

**Czwartek, 13.02.2025**

**śniadanie:** Pieczywo mieszane z masłem, pasta z jajka, szynki i szczypiorku, jabłko w kawałku, kawa inka z mlekiem / herbata z lipą (alergeny: mleko, gluten, jajko, soja, sezam)

**obiad:** Zupa krem pieczarkowa z grzankami

Ziemniaki, udko trybowane z kurczaka pieczone w ziołach, sałata w sosie winegrett, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler)

**podwieczorek:** Batonik wielozbożowy Flips z truskawką i ograniczoną zawartości cukru, woda (alergeny: mleko, gluten, orzechy)

**Piątek, 14.02.2025**

**śniadanie:** Chleb żytni z masłem, zupa mleczna - kasza manna na mleku, ogórek świeży w słupkach, herbata z rumiankiem (alergeny: mleko, gluten)

**obiad:** Zupa kalafiorowa zabieleną z natką pietruszki

Ziemniaki, filet z miruny pieczony w sosie greckim z warzywami, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, jajko, ryba, seler)

**podwieczorek:** Jogurt z kawałkami owoców (alergeny: mleko)

