

Jadłospis

Poniedziałek, 03.02.2025

śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, kielbaska śląska na ciepło, papryka do chrupania, herbata z cytryną i pomarańczą / kawa inka z mlekiem (alergeny: mleko, gluten)

obiad: Ryżanka z natką pietruszki

Pyzy drożdżowe - wyrób własny z bitą śmietaną i truskawkami, mięta (alergeny: mleko, gluten, seler)

podwieczorek: Mix owoców w kawałku - jabłko, banan, mandarynka, gruszka

Wtorek, 04.02.2025

śniadanie: Bułka z masłem, dżem z czarnej porzeczki, rzodkiewka, kakao / herbata z imbirem i pomarańczą (alergeny: mleko, gluten)

obiad: Zupa krem z brokuła z grzankami

Ziemniaki, zrazy mielone z papryką i ogórkiem, buraczki czerwone, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler)

podwieczorek: Budyń waniliowy z sokiem malinowym (alergeny: mleko)

Środa, 05.02.2025

śniadanie: Stół szwedzki: pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska, ser biały twarogowy w plastrach, mix sałat, ogórek świeży, kawa inka z mlekiem / herbata z pomarańczą i goździkiem (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja)

obiad: Zupa jarzynowa zabieleną z koperkiem

Kopytka, karkówka w sosie własnym, kapusta gotowana, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler)

podwieczorek: Bułka maślana z masłem, herbata owocowa (alergeny: mleko, gluten)

Czwartek, 06.02.2025

śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, pasta z makreli z cebulką i koperkiem, gruszka w kawałku, kawa inka z mlekiem / herbata ziołowa z lipą (alergeny: mleko, gluten, soja, sezam, ryba)

obiad: Zupa selerowa z makaronem

Ziemniaki, schab pieczony z ziołami i siemieniem lnianym, fasolka szparagowa polana maselkiem, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler)

podwieczorek: Chrupki kukurydziane, mleczko smakowe (alergeny: mleko)

Piątek, 07.02.2025

śniadanie: Chleb żytni z masłem, zacierki na mleku, pomidorki koktajlowe, herbata z rumiankiem (alergeny: mleko, gluten)

obiad: Zupa pomidorowa z makaronem

Ziemniaki, filet z miruny gotowany na parze w ziołach polany sosem beszamelowym, marchewka mini gotowana, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, ryba, seler)

podwieczorek: Mus jabłkowy