

Jadłospis

Wtorek, 07.01.2025

śniadanie: Chleb z masłem, pasta z makreli z cebulką, koperkiem w sosie pomidorowym, papryka, kawa inka z mlekiem / herbata z cytryną i miodem (alergeny: mleko, gluten, ryba)

obiad: Krupnik z kaszą jaglaną i natką pietruszki

Knedele z truskawkami polane masełkiem, mięta (alergeny: mleko, gluten, seler)

podwieczorek: Kanapka z żółtym serem i ogórkiem, herbata owocowa (alergeny: mleko, gluten)

Środa, 08.01.2025

śniadanie: Stół szwedzki: pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska, ser mozzarella kulki, mix sałat, rzodkiewka, kawa inka z mlekiem / herbata z imbirem i cytryną (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja)

obiad: Czerwony barszczyk z makaronem

Ryż, filet z kurczaka z warzywami w sosie chińskim, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler)

podwieczorek: Muffinki - wyrób własny, herbata malinowa (alergeny: mleko, gluten, jajko)

Czwartek, 09.01.2025

śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, jajko gotowane ze szczypiorkiem, pomidor koktajlowy, kawa inka z mlekiem / herbata z pomarańczą i goździkami (alergeny: mleko, gluten, jajko, sezam, soja)

obiad: Zupa serowa z grzankami

Ziemniaki, szynkówka w sosie własnym, kapusta gotowana, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler)

podwieczorek: Wafle ryżowe z amarantusem, sok pomarańczowy

Piątek, 10.01.2025

śniadanie: Chleb żytni z masłem, owsianka na mleku, jabłko, herbata z rumiankiem (alergeny: mleko, gluten)

obiad: Zupa wiedeńska z natką pietruszki

Ziemniaki, filet z ryby z warzywami w sosie greckim, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, jajko, ryba)

podwieczorek: Jogurt z owocami (alergeny: mleko)

