



Jadłospis



Poniedziałek, 27.01.2025

śniadanie: Chleb z masłem, pasta wielowarzywna z słończnikiem i bakłażanem, papyka do chrupania, kawa inka z mlekiem / herbata z cytryną (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja)

obiad: Zupa kalafiorowa zabieleną z koperkiem

Ryż zapiekany na mleku z jabłkiem i cynamonem, mięta (alergeny: mleko, gluten, seler)

podwieczorek: Kanapki z wędliną i rzodkiewką, herbata malinowa (alergeny: mleko, gluten)

Wtorek, 28.01.2025

śniadanie: Bułka z masłem, dżem z czarnej porzeczki, pomidorki koktajlowe, kakao / herbata z cytryną i imbirem (alergeny: mleko, gluten)

obiad: Zupa ziemniaczana

Makaron, sos boloński z mięsem, warzywami, bazylią i mozzarellą, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler)

podwieczorek: Banan w kawałku

Środa, 29.01.2025

śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, schab wędzony, ogórek świeży, kawa inka z mlekiem / herbata z pomarańczą i goździkiem (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja)

obiad: Czerwony barszczyk z makaronem

Ziemniaki, filet panierowany z kurczaka, sałata w sosie vinegret, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler, jajko)

podwieczorek: Ciastka owsiane z żurawiną, woda z cytryną (gluten, mleko, sezam)

Czwartek, 30.01.2025

śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, serek twarogowy ze szczypiorkiem, jabłko, kawa inka z mlekiem / herbata z lipą (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja)

obiad: Zupa z groszku łuskanego

Kasza bulgur, gulasz mięsny, ogórek kiszony, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler)

podwieczorek: Pieczywo chrupkie oliwkowe, sok marchewkowy

Piątek, 31.01.2025

śniadanie: Chleb żytni z masłem, płatki owsiane na mleku, mandarynka, herbata z rumiankiem (alergeny: mleko, gluten)

obiad: Zupa krem z pora z migdałami

Ziemniaki, filet z miruny grillowany w ziołach, surówka colesław, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, ryba, seler)

podwieczorek: Jogurt z kawałkami owoców (alergeny: mleko)

