



Jadłospis

Poniedziałek, 13.01.2025

śniadanie: Chleb z masłem, kielbaska na ciepło, ketchup, papryka do chrupania, kawa inka z mlekiem / herbata z cytryną i pomarańczą (alergeny: mleko, gluten)

obiad: Zupa pomidorowa z ryżem
Makaron z serem twarogowym i truskawkami, mięta (alergeny: mleko, gluten, seler)

podwieczorek: Tosty z szynką, serem żółtym i ogórkiem kiszonym, herbata owocowa (alergeny: mleko, gluten)

Wtorek, 14.01.2025

śniadanie: Bułka z masłem i miodem, rzodkiewka do chrupania, kakao / herbata z imbirem i goździkiem (alergeny: mleko, gluten)

obiad: Kapuśniak
Ziemniaki, gołąbki w sosie pomidorowym, sałatka z ogórka kiszzonego, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler)

podwieczorek: Kisiel malinowy

Środa, 15.01.2025

śniadanie: Stół szwedzki: pieczywo mieszane z masłem, szynka z indyka, ser wędzony, pomidor koktajlowy, sałata, kawa inka z mlekiem / herbata z pomarańczą i goździkiem (alergeny: mleko, gluten, soja, sezam)

obiad: Rosół z makaronem i lubczykiem
Ryż, kurczak w sosie potrawkowym, bukiet warzyw polany masłem, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler)

podwieczorek: Jabłko zapiekane pod pierzynką z kruszonką (alergeny: gluten, mleko)

Czwartek, 16.01.2025

śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, pasta mięsna z pomidorami suszonymi, cebulą i migdałami, banan, kawa inka z mlekiem / herbata z lipą (alergeny: mleko, gluten, soja, sezam)

obiad: Zupa krem z kalafiora z koperkiem i groszkiem ptysiowym
Ziemniaki, udko trybowane z kurczaka pieczone w ziołach, sałata lodowa w sosie vinegret, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler)

podwieczorek: Ciasteczka wielozbożowe z żurawiną, woda z cytryną i pomarańczą (alergeny: mleko, gluten)

Piątek, 17.01.2025

śniadanie: Zupa mleczna - kasza manna, chleb żytni z masłem, gruszka, herbata z rumiankiem (alergeny: mleko, gluten)

obiad: Zupa jarzynowa zabieleną
Ziemniaki, filet z dorsza panierowany, surówka z kiszzonej kapusty, kompot owocowy (alergeny: gluten, mleko, seler, jajko, ryba)

podwieczorek: Deser mleczny typu Monte (alergeny: mleko)