



Jadłospis



Poniedziałek, 20.01.2025

śniadanie: Chleb z masłem, schab wędzony, pomidorki koktajlowe, kawa inka z mlekiem / herbata z cytryną (alergeny: mleko, gluten)

obiad: Zupa ogórkowa z koperkiem zabelana

Ziemniaki, giczka z ogórkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem, mięta (alergeny: mleko, gluten, seler)

podwieczerek: Rogal z masłem, herbata owocowa (alergeny: mleko, gluten)

Wtorek, 21.01.2025

śniadanie: Bułka z masłem, powidła śliwkowe, papryka do chrupania, kakao / herbata z pomarańczą i goździkiem (alergeny: mleko, gluten)

obiad: Biały barszcz z makaronem

Ziemniaki, filet z kurczaka grillowany w ziołach, surówka z kapusty pekińskiej z warzywami, kompot owocowy (alergeny: gluten, mleko, seler)

podwieczerek: Mix owoców w kawałku - banan, jabłko, mandarynka

Środa, 22.01.2025

śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty gouda, sałata, kawa inka z mlekiem / herbata z cytryną i imbirem (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja)

obiad: Żurek na kielbace

Kopytka, szynkówka w sosie własnym, kapusta gotowana, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler)

podwieczerek: Batonik wielozbożowy, woda z pomarańczą (alergeny: gluten, sezam, orzechy)

Czwartek, 23.01.2025

śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, pasta z makreli z koperkiem w sosie pomidorowym, ogórek świeży do chrupania, kawa inka z mlekiem / herbata ziołowa z lipą (alergeny: mleko, gluten, ryba, sezam, soja)

obiad: Zupa brokułowa z grzankami

Ryż po turecku z warzywami, pałka z kurczaka pieczona w ziołach, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler)

podwieczerek: Wafle ryżowe z amarantusem, naturalny sok jabłkowy

Piątek, 24.01.2025

śniadanie: Płatki kukurydziane na mleku, chleb żytni z masłem, banan, herbata z rumiankiem (alergeny: mleko, gluten)

obiad: Zupa buraczkowa z warzywami

Ziemniaki, paluszki rybne - wyrób własny, kalafior gotowany na parze polany masłem, kompot owocowy

podwieczerek: Mus owocowy

