



# Jadłospis

## Poniedziałek, 23.12.2024

**śniadanie:** Chleb z masłem, pasta warzywna z bakłażanem i słończnikiem, papryka do chrupania, kawa inka z mlekiem / herbata z cytryną (alergeny: mleko, gluten, sezam)

**obiad:** Zupa krem wielowarzywna

Pierogi z serem polane musem truskawkowym, mięta (alergeny: mleko, gluten, seler, jajko)

**podwieczorek:** Zdrowe chipsy owocowe

## Poniedziałek, 30.12.2024

**śniadanie:** Chleb z masłem, ser żółty, ogórek świeży, kawa z mlekiem / herbata z cytryną i pomarańczą (alergeny: mleko, gluten)

**obiad:** Zupa pomidorowa z makaronem

Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem, mięta (alergeny: mleko, gluten, seler)

**podwieczorek:** Rogal z masłem, herbata owocowa (alergeny: gluten, mleko)

## Wtorek, 31.12.2024

**śniadanie:** Bułka z masłem, dżem malinowy, pomidorki koktajlowe, kakao / herbata z imbirem i goździkiem (alergeny: mleko, gluten)

**obiad:** Zupa wiedeńska

Ziemniaki, filet grillowany w ziołach, sałata lodowa w sosie vinegret, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler)

**podwieczorek:** Jogurt z owocami (alergeny: mleko)