



# Jadłospis



## Poniedziałek, 25.11.2024

**śniadanie:** Chleb z masłem, kielbaska na ciepło, ketchup, ogórek świeży w słupkach, kawa inka z mlekiem / herbata z cytryną i miodem (alergeny: mleko, gluten)

**obiad:** Zupa pomidorowa z makaronem

Ryż zapiekany na mleku z tartym jabłuszkiem i cynamonem, mięta (alergeny: mleko, gluten, seler)

**podwieczorek:** Rogal maślany z masłem, herbata malinowa (alergeny: gluten, mleko)

## Wtorek, 26.11.2024

**śniadanie:** Bułka z masłem i miodem naturalnym, banan w kawałku, kakao / herbata z pomarańczą i goździkami (alergeny: mleko, gluten)

**obiad:** Zupa ogórkowa zabieleną z koperkiem

Ziemniaki, udko trybowane pieczone w ziołach, surówka z kapusty pekińskiej z warzywami, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler)

**podwieczorek:** Budyń malinowy z owocami (alergeny: mleko)

## Środa, 27.11.2024

**śniadanie:** Szwedzki stół: pieczywo mieszane z masłem, szynka z indyka, ser twarogowy w plastrach, rzodkiewka, mix sałat, kawa inka z mlekiem / herbata z imbirem i miodem (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja)

**obiad:** Zupa kalafiorowa z natką pietruszki

Kasza bulgur, gulasz wołowy, ogórek kiszony, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler)

**podwieczorek:** Ciastko francuskie z brzoskwinia - wyrób własny (alergeny: mleko, gluten)

## Czwartek, 28.11.2024

**śniadanie:** Pieczywo mieszane z masłem, pasta z łososia, serka twarogowego i koperku, papryka do chrupania, kawa inka z mlekiem / herbata ziołowa z lipą (alergeny: mleko, gluten, ryba)

**obiad:** Zupa krem wielowarzywna z groszkiem ptysiowym

Ziemniaki, filet z kurczaka grillowany w ziołach, sałata lodowa w sosie vinegret, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler)

**podwieczorek:** Batonik wielozbożowy, woda z cytryną (alergeny: mleko, gluten, orzechy)

## Piątek, 29.11.2024

**śniadanie:** Chleb żytni z masłem, płatki wielozbożowe na mleku, pomidor koktajlowy, herbata z rumiankiem (alergeny: mleko, gluten)

**obiad:** Barszcz ukraiński

Ziemniaki, filet z ryby panierowany, brokuł gotowany na parze polany masłem, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, jajko, ryba)

**podwieczorek:** Musik jabłkowy

