

# Jadłospis



**Wtorek, 12.11.2024**

śniadanie: Chleb z masłem, szynka drobiowa, papryka, kawa inka z mlekiem / herbata z cytryną i goździkiem (alergeny: mleko, gluten)

obiad: Czerwony barszczyk z makaronem

Pierogi z serem polane masłem, marchewka w słupkach do chrupania, mięta (alergeny: mleko, gluten, seler, jajko)

podwieczorek: Kanapka z serem wędzonym i rukolą, herbata (alergeny: mleko, gluten)

**Środa, 13.11.2024**

śniadanie: Stół szwedzki: pieczywo mieszane z masłem, schab wędzony, ser mozzarella kulki, ogórek świeży, mix sałat, kawa inka z mlekiem / herbata z pomarańczą i goździkiem (alergeny: mleko, gluten, soja, sezam)

obiad: Zupa grochowa na kielbasce

Makaron spaghetti, sos boloński z mięsem, warzywami, oregano i serem żółtym, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler)

podwieczorek: Banan w kawałku

**Czwartek, 14.11.2024**

śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, pasta z makreli z koperkiem i cebulką, pomidor koktajlowy, kawa inka z mlekiem / herbata ziołowa z lipą (alergeny: mleko, gluten, ryba, soja, sezam)

obiad: Zupa cebulowa z grzankami

Ziemniaki, filet z kurczaka panierowany, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler, jajko)

podwieczorek: Ciasteczka zbożowe z żurawiną, sok marchewkowy (alergeny: gluten, orzechy, mleko, soja)

**Piątek, 15.11.2024**

śniadanie: Chleb żytni z masłem, zupa mleczna - budyniowa, mandarynka, herbata z rumiankiem (alergeny: mleko, gluten)

obiad: Zupa szczawiowa z ryżem

Ziemniaki, filet z ryby grillowany na masetku z ziołami, marchewka z groszkiem, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, ryba)

podwieczorek: Mus owocowy

