



# Jadłospis

## Poniedziałek, 28.10.2024

**śniadanie:** Chleb z masłem, pasta z makreli w sosie pomidorowym z koperkiem i cebulką, ogórek świeży, kawa inka z mlekiem / herbata z cytryną, miodem i imbirem (alergeny: mleko, gluten, ryba)

**obiad:** Flaczki drobiowe z natką pietruszki  
Pyzy drożdżowe - wyrób własny, bita śmietana z truskawkami, mięta (alergeny: mleko, seler, gluten, jajka)

**podwieczorek:** Tosty z szynką, cebulką, serem żółtym i ketchupem, herbata (alergeny: gluten, mleko)

## Wtorek, 29.10.2024

**śniadanie:** Bułka z masłem, serek twarogowy z ziołami, banan, kakao / herbata z pomarańczą i goździkiem (alergeny: mleko, gluten)

**obiad:** Zupa pomidorowa z makaronem  
Ziemniaki, filet z kurczaka gotowany - polany sosem chrzanowym, marchewka mini gotowana z masłem, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler)

**podwieczorek:** Jabłko zapiekane z miodem i cynamonem

## Środa, 30.10.2024

**śniadanie:** Stół szwedzki: pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, ser wędzony, rukola, papryka kolorowa, kawa inka z mlekiem / herbata ziołowa z lipą i cytryną (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja)

**obiad:** Zupa ziemniaczana  
Kluski śląskie, sos myśliwski z kiełbaską, ogórkiem kiszonym i warzywami, kompot owocowy (alergeny: mleko, seler, gluten)

**podwieczorek:** Wafle ryżowe z amarantusem, sok naturalny pomarańczowy

## Czwartek, 31.10.2024

**śniadanie:** Pieczywo mieszane z masłem, kasza manna na mleku, pomidor koktajlowy, herbata rumiankowa (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja)

**obiad:** Barszcz ukraiński  
Ziemniaki, paluszki rybne - wyrób własny, kalafior gotowany na parze polany masłem, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, jajko, ryba)

**podwieczorek:** Serek homogenizowany (alergeny: mleko)