



Jadłospis



Poniedziałek. 21.10.2024

śniadanie: Chleb z masłem, kiełbaska na ciepło, ketchup, pomidor koktajlowy, kawa inka z mlekiem / herbata z cytryną i miodem (alergeny: mleko, gluten)

obiad: Zupa gulaszowa

Naleśniki z serem polane musem truskawkowym, mieta (alergeny: mleko, gluten, seler, jajko)

podwieczorek: Kolorowe kanapki z warzywami i wędliną, herbata owocowa (alergeny: gluten, mleko)

Wtorek. 22.10.2024

śniadanie: Bułka z masłem, dżem brzoskwiniowy, jabłko, kakao / herbata z pomarańczą i goździkami (alergeny: mleko, gluten)

obiad: Kapuśniak na boczku

Ziemniaki, nuggetsy drobiowe, surówka z kapusty pekińskiej z warzywami, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, jajko)

podwieczorek: Kisiel owocowy

Środa. 23.10.2024

śniadanie: Stół szwedzki: pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska, ser żółty z czarnuszką i kozieradką, mix sałat, rzodkiewka, kawa inka z mlekiem / herbata z imbirem i miodem (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja)

obiad: Kalafiorowa zabieleniana z koperkiem

Kasza bulgur, gulasz wołowy, ogórek kiszony, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler)

podwieczorek: Pieczywo chrupkie, sok pomarańczowy

Czwartek. 24.10.2024

śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, jajko gotowane, szczypiorek, papryka, kawa inka z mlekiem / herbata z lipą (alergeny: mleko, gluten, jajko)

obiad: Ryżanka z natką pietruszki

Bułka wrocławska, fasolka po bretońsku z kiełbaską i warzywami, mięta (alergeny: mleko, gluten)

podwieczorek: Kryształki galaretki z owocami

Piątek. 25.10.2024

śniadanie: Chleb żytni z masłem, płatki wieloziarniste z mlekiem, marchewka do chrupania, herbata z rumiankiem (alergeny: mleko, gluten)

obiad: Zupa krem z brokuła z grznakami

Ziemniaki, filet z miruny gotowany na parze polany sosem beszamelowym, bukiet warzyw, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler)

podwieczorek: Joqurt owocowy (alergeny: mleko)

