

Jadłospis

Poniedziałek, 07.10.2024

śniadanie: Chleb z masłem, serek kanapkowy z ziołami, pomidor koktajlowy, kawa inka z mlekiem / herbata z cytryną (alergeny: mleko, gluten)

obiad: Biały barszczyk z makaronem
Ryż zapiekany na mleku z jabłuszkiem i cynamonem, mięta (alergeny: mleko, gluten, seler)

podwieczorek: Muffinki z borówkami - wyrób własny, herbata malinowa (alergeny: jajko, gluten, mleko)

Wtorek, 08.10.2024

śniadanie: Bułka z masłem, powidła śliwkowe, winogrono, kakao/ herbata z pomarańczą i goździkami (alergeny: mleko, gluten)

obiad: Żurek na kielbasce
Ziemniaki, pałka z kurczaka pieczona w ziołach, surówka jesienna, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler)

podwieczorek: Budyń śmietankowy z brzoskwiniami (alergeny: mleko)

Środa, 09.10.2024

śniadanie: Stół szwedzki: pieczywo mieszane z masłem, ser żółty - gouda, kabanosy, rzodkiewka, mix sałat, kawa inka z mlekiem / herbata z cytryną i miodem (alergeny: mleko, gluten, soja, sezam)

obiad: Zupa ogórkowa zabelana z koperkiem
Makaron spaghetti, sos boloński z mięsem, warzywami, mozzarellą i bazylią, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler)

podwieczorek: Mix owoców w kawałku - banan, jabłko, gruszka

Czwartek, 10.10.2024

śniadanie: Pieczywo mieszane, pasta z makreli z cebulką i koperkiem, ogórek świeży, kawa inka z mlekiem / herbata z lipą (alergeny: mleko, gluten, ryba)

obiad: Zupa krem z białych warzyw
Kopytka, schab w sosie własnym, kapusta gotowana, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler)

podwieczorek: Batonik twarogowy, woda z cytryną (alergeny: mleko)

Piątek, 11.10.2024

śniadanie: Chleb żytni z masłem, kasza manna na mleku, papryka do chrupania, herbata rumiankowa (alergeny: mleko, gluten)

obiad: Zupa pomidorowa z makaronem
Ziemniaki, giczka z koperkiem, rzodkiewką, ogórkiem i szczypiorkiem, mięta (alergeny: mleko, gluten, seler)

podwieczorek: Zdrowe chipsy owocowe