



Jadłospis



Poniedziałek, 06.05.2024

śniadanie: Chleb z masłem, szynka wiejska, rzodkiewka, kawa inka z mlekiem / herbata z cytryną i pomarańczą (alergeny: mleko, gluten)

obiad: Barszcz ukraiński

Kluseczki pszenne z serkiem twarogowym polane maselkiem, marchewka do chrupania, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler, jajka)

podwieczorek: Kanapki wiosenne z serkiem i rukolą, herbata owocowa (alergeny: mleko, gluten)

Wtorek, 07.05.2024

śniadanie: Bułka z masłem, powidła śliwkowe, pomidor koktajlowy, kakao / herbata z cytryną i imbirem (alergeny: mleko, gluten)

obiad: Krupnik z kaszą jaglaną i natką pietruszki

Ziemniaki pulpety w sosie pomidorowym, ogórek małosolny, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler)

podwieczorek: Mix owoców w kawałku - banany, jabłka, gruszki

Środa, 08.05.2024

śniadanie: Stół szwedzki: pieczywo mieszane z masłem, kabanosy, ser żółty, mix sałat, papryka kolorowa, kawa inka z mlekiem / herbata z pomarańczą i goździkami (alergeny: mleko, gluten)

obiad: Zupa ziemniaczana

Kopytka, szynkówka w sosie własnym, kapusta, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, seler, jajka)

podwieczorek: Baton wielozbożowy z żurawiną, woda z cytryną (alergeny: gluten, sezam, orzechy)

Czwartek, 09.05.2024

śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, pasta z tuńczyka, jajka i koperku, jabłko w kawałku, kawa inka z mlekiem / herbata z ziołami (alergeny: mleko, gluten, ryba, jajko)

obiad: Zupa dyniowa z grzankami

Ziemniaki, filet z kurczaka panierowany, sałata w sosie vinegret (alergeny: mleko, gluten, seler)

podwieczorek: Wafle ryżowe z amarantusem, sok marchewkowo-brzoskwiniowy

Piątek, 10.05.2024

śniadanie: Chleb żytni z masłem, zupa budyniowa, banan w kawałku, herbata z rumiankiem (alergeny: mleko, gluten)

obiad: Zupa szczawiowa z ryżem

Ziemniaki, filet z ryby gotowany na parze polany sosem beszamelowym, marchewka z groszkiem, kompot owocowy (alergeny: mleko, gluten, ryba, jajka)

podwieczorek: Zdrowe chipsy owocowe

