

Jadłospis



Poniedziałek, 02.10.2023

śniadanie: Chleb z masłem, kiełbaska na ciepło, ketchup, papryka, kawa inka z mlekiem / herbata z cytryną i miodem (alergeny: mleko, gluten)

obiad: Zupa pomidorowa z makaronem
Knedle z truskawkami polane masłem, mięta (alergeny: seler, gluten, jaja, mleko)

podwieczorek: Kisiel malinowy, biszkopty (gluten)

Wtorek, 03.10.2023

śniadanie: Bułka z masłem, ser żółty, jabłko w kawałku, kakao / herbata z goździkiem i pomarańczą (alergeny: mleko, gluten)

obiad: Kapuśniak
Ziemniaki, kotlet mielony, buraczki, kompot owocowy niskosłodzony (alergeny: mleko, gluten, seler, jajka)

podwieczorek: Batonik wielozbożowy Crunchy z żurawiną, woda z cytryną (alergeny: mleko, gluten)

Środa, 04.10.2023

śniadanie: Stół szwedzki: pieczywo mieszane z masłem, schab wędzony, paluszki serowe, kiełki rzodkiewki, ogórek świeży, kawa inka z mlekiem / herbata z lipą (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja)

obiad: Zupa dyniowa z grzankami
Ziemniaki, udko z kurczaka trybowane, surówka z selera z rodzynkami, kompot owocowy niskosłodzony (alergeny: mleko, gluten, seler)

podwieczorek: Galaretka z musem brzoskwinowym

Czwartek, 05.10.2023

śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, sałatka z pomidora i ogórka małosolonego ze szczypiorkiem, banan w kawałku, kawa inka z mlekiem / herbata ziołowa z pokrzywą (alergeny: mleko, gluten)

obiad: Zupa fasolowa
Makaron, filet z kurczaka w sosie szpinakowo - śmietanowym, kompot owocowy niskosłodzony (alergeny: mleko, gluten, seler)

podwieczorek: Muffinki z borówkami - wyrób własny, herbata owocowa (alergeny: mleko, gluten)

Piątek, 06.10.2023

śniadanie: Chleb żytni z masłem, zacierki na mleku, gruszka, herbata z rumiankiem (alergeny: mleko, gluten, jaja)

obiad: Biały barszczyk z makaronem
Ziemniaki, filet z ryby gotowany na parze polany sosem ziołowo - jogurtowym, marchewka mini, kompot owocowy niskosłodzony (alergeny: mleko, gluten, seler, ryba)

podwieczorek: Mleczko smakowe, chrupki kukurydziane (alergeny: mleko)

