

# Jadłospis

**Poniedziałek, 18.09.2023**

**śniadanie:** Chleb z masłem, schab benedykta z czosnkiem, rzodkiewka, kawa inka z mlekiem / herbata z cytryną i miodem (alergeny: mleko, gluten)

**obiad:** Zupa gulaszowa z koperkiem

Naleśniki z serem, polane musem truskawkowym, mięta (alergeny: mleko, gluten, jaja, seler)

**podwieczorek:** Mix owoców w kawałku - jabłka, banany, gruszki, nektarynki

**Wtorek, 19.09.2023**

**śniadanie:** Bułka kajzerka z masłem, dżem z czarnej porzeczki, banan, kakao / herbata ziołowa z lipą (alergeny: mleko, gluten)

**obiad:** Krupnik z kaszą jaglaną

Ziemniaki, pulpety w sosie pomidorowym, kalafior gotowany, kompot owocowy niskosłodzony (alergeny: gluten, seler, jaja)

**podwieczorek:** Ciastko owsiane z żurawiną, naturalny sok jabłkowy (alergeny: gluten, sezam, orzechy)

**Środa, 20.09.2023**

**śniadanie:** Stół szwedzki: pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska, serek twarogowy w plastrach, ogórek świeży, rukola, sałata, kawa inka z mlekiem / herbata z pokrzywą (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja)

Z okazji Dnia Przedszkolaka deser lodowy z truskawkami i wafekiem, sok owocowy

**obiad:** Ryżanka z natką pietruszki

Ziemniaki, filet z kurczaka grillowany z ziołami, surówka letnia wielowarzynna, kompot owocowy niskosłodzony (alergeny: mleko, gluten, seler)

**podwieczorek:** Pizzerinki z szynką, papryką, cebulką i serem mozzarella, herbata malinowa (alergeny: mleko, gluten)

**Czwartek, 21.09.2023**

**śniadanie:** Pieczywo mieszane z masłem, sałatka z pomidorów, jajek i szczypiorku, gruszka, kawa inka z mlekiem / herbata z goździkiem i pomarańczą (alergeny: mleko, gluten, sezam, soja)

**obiad:** Czerwony barszczyk z makaronem

Kasza bulgur, gulasz mięsno-warzywny, ogórek małosolny, kompot owocowy niskosłodzony (alergeny: mleko, gluten, seler)

**podwieczorek:** Ciastko francuskie z jabłkiem, woda z cytryną (alergeny: gluten)

**Piątek, 22.09.2023**

**śniadanie:** Chleb żytni z masłem, kasza manna na mleku, papryka, herbata z rumiankiem (alergeny: mleko, gluten)

**obiad:** Zupa krem z pomidorów

Ziemniaki, filet z miruny w sosie greckim z warzywami, kompot owocowy niskosłodzony (alergeny: gluten, ryba jaja, seler, mleko)

**podwieczorek:** Mus owocowy