

Jadłospis

Poniedziałek, 30.01.2023

śniadanie: Chleb z masłem , kielbaska na ciepło , ketchup , papryka , kawa inka z mlekiem / herbata z cytryną (alergeny: gluten , mleko)

obiad: Zupa pomidorowa z makaronem ,
Pyzy drożdżowe - wyrób własny , bita śmietana z truskawkami , mięta (alergeny: gluten , seler, mleko)

podwieczorek: Kefir z maślanki z bananami , pałeczka kukurydziana (alergeny : mleko)

Wtorek, 31.01.2023

śniadanie: Bułka kajzerka z masłem, dżem z owoców leśnych , gruszka , kakao / herbata z imbirem i pomarańczą (alergeny: gluten , mleko)

obiad: Żurek na kielbasce
Ziemniaki , pulpety w sosie pomidorowym , marchewka mini polana masłem , kompot owocowy niskosłodzony (alergeny: seler , gluten , mleko)

podwieczorek: Ciastka wielozbożowe z jagodami , sok pomarańczowy (alergeny: gluten , soja , sezam)

Środa, 01.02.2023

śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem , schab pieczony , rzodkiewka , kawa inka z mlekiem / herbata z cytryną (alergeny: gluten , soja , sezam , mleko)

obiad: Zupa krem z brokuła z grzankami
Ziemniaki , filet z kurczaka panierowany , fasolka żółta szparagowa , kompot owocowy niskosłodzony (alergeny: gluten , seler , mleko)

podwieczorek: Batonik twarogowy , woda z cytryną (alergeny: mleko)

Czwartek, 02.02.2023

śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem , serek twarogowy kanapkowy , pomidor koktajlowy , kawa inka z mlekiem / herbata z goździkiem i pomarańczą (alergeny: gluten , soja , sezam , mleko)

obiad: Zupa jarzynowa zabieleną z natką pietruszki
Kasza gryczana , gulasz , ogórek kiszony , kompot owocowy niskosłodzony (alergeny: gluten , seler , mleko)

podwieczorek: Budyń śmietankowy z syropem malinowym (alergeny: mleko)

Piątek, 03.02.2023

śniadanie: Chleb żytni z masłem , płatki kukurydziane na mleku , jabłko , herbata rumiankowa (alergeny: gluten , mleko)

obiad: Zupa kalafiorowa z makaronem
Ziemniaki , filet z ryby panierowany , surówka z kiszonej kapusty , kompot owocowy niskosłodzony (alergeny: gluten , mleko , ryba)

podwieczorek: Serek homogenizowany (alergeny: mleko)