

# Jadłospis

**Poniedziałek, 05.12.2022**

**śniadanie:** Chleb z masłem , rolada ustrzycka , papryka , herbata z cytryną i miodem (alergeny: gluten , mleko)

**obiad:** Flaczki drobiowe z natką pietruszki

Naleśniki z serem i musem truskawkowym , mięta (alergeny: seler , jajka , gluten , mleko)

**podwieczorek:** Rogal maślany z masłem , herbata malinowa (alergeny: gluten)

**Wtorek, 06.12.2022**

**śniadanie:** Bułka kajzerka z masłem , pasztet drobiowy , pomidor koktajlowy , kakao / herbata z cytryną i imbirem (alergeny: gluten , mleko)

Słodki poczęstunek z okazji Mikołajek

**obiad:** Ryżanka z naką pietruszki

Ziemniaki , polędwiczki wieprzowe w sosie własnym , kalafior gotowany na parze , kompot owocowy niskosłodzony (alergeny: gluten , seler , mleko)

**podwieczorek:** Muffinki - wyrób własny , mleczko smakowe (alergeny: gluten ,jajko , mleko)

**Środa, 07.12.2022**

**śniadanie:** Stół szwedzki : pieczywo mieszane z masłem , rzodkiewka , kiełki brokuła , kabanosy , szynka z indyka , kawa inka z mlekiem / herbata z pomarańczą i goździkiem (alergeny: gluten , mleko, sezam , soja )

**obiad:** Zupa paprykowa z grzankami

Ziemniaki , pieczeń rzymska z warzywami , bukiet warzyw polany masłem , kompot owocowy niskosłodzony (alergeny: seler , gluten , mleko , jajko )

**podwieczorek:** Kulki mocy , nektar bananowy (alergeny: gluten)

**Czwartek, 08.12.2022**

**śniadanie:** Pieczywo mieszane z masłem , sałatka z makaronu ryżowego z szynką , ogórkiem i koperkiem , marchewka w słupkach , herbata z imbirem / kawa inka z mlekiem (alergeny: gluten , sezam , soja , mleko)

**obiad:** Zupa selerowa z makaronem

Ziemniaki , frykadki drobiowe z papryką , ogórkiem kiszonym , cebulą i serem , surówka z kapusty pekińskiej z warzywami , kompot owocowy niskosłodzony (alergeny: seler ,gluten , mleko , jajko)

**podwieczorek:** Mix owoców w kawałku

**Piątek, 09.12.2022**

**śniadanie:** Chleb żytni z masłem , twarożek z szczypiorkiem i ziołami , mus z owoców , herbata z rumiankiem (alergeny: gluten , mleko)

**obiad:** Barszcz ukraiński

Ziemniaki , paluszki rybne - wyrób własny , fasolka szparagowa , kompot owocowy niskosłodzony (alergeny: seler , ryba , jajko , gluten , mleko)

**podwieczorek:** Batonik wielozbożowy z żurawiną , sok pomarańczowy (alergeny: gluten , orzechy , sezam)