

# Jadłospis

Poniedziałek. 03.10.2022

**śniadanie:** Chleb z masłem , serek twarogowy naturalny w plastrach , ogórek świeży , herbata z cytryną (alergeny: gluten , mleko)

**obiad:** Flaczki drobiowe z natką pietruszki  
Knedle z truskawkami polane masłem , mięta (alergeny: seler , jaja, gluten , mleko)

**podwieczorek:** Tosty z szynką , serem żółtym , cebulką, ketchup , herbata owocowa (alergeny: gluten , mleko)

Wtorek. 04.10.2022

**śniadanie:** Bułka kajzerka z masłem , dżem malinowy , banan , kakao / herbata z cytryną (alergeny: gluten , mleko)

**obiad:** Zupa szpinakowa z grzankami  
Ziemniaki , kotlet mielony , buraczki , kompot owocowy niskosłodzony (alergeny: seler, jaja, gluten , mleko)

**podwieczorek:** Kisiel cytrynowy , jabłko w kawałku

Środa. 05.10.2022

**śniadanie:** Stół szwedzki : pieczywo mieszane z masłem , mix sałat , szynka gotowana , kabanosy, rzodkiewka , kawa inka z mlekiem / herbata z cytryną (alergeny: gluten , mleko , sezam , soja)

**obiad:** Zupa ziemniaczna  
Kasza gryczana , gulasz mięsno - warzywny , ogórek małosolny , kompot owocowy niskosłodzony (alergeny: seler, gluten , mleko)

**podwieczorek:** Kefir z maślanki i bananów , biszkopty (alergeny: gluten , mleko)

Czwartek. 06.10.2022

**śniadanie:** Pieczywo mieszane z masłem , sałatka z jajka , fasolki szparagowej i koperku , gruszka , kawa inka z mlekiem / herbata z cytryną (alergeny: gluten , mleko , jaja , sezam, soja)

**obiad:** Czerwony barszczyk z makaronem  
Ziemniaki , polędwica wieprzowa duszona w sosie śmietanowym , marchewka mini gotowana na parze, kompot owocowy niskosłodzony (alergeny: gluten , mleko , seler )

**podwieczorek:** Ciasteczka wielozbożowe z żurawiną , sok brzoskwiniowo -jabłkowy (alergeny: gluten , sezam , orzechy)

Piatek. 07.10.2022

**śniadanie:** Chleb żytni z masłem , kasza manna na mleku , pomidor koktajlowy , herbata z ruminankiem (alergeny: gluten , mleko)

**obiad:** Żurek na kiełbasce  
Ziemniaki , filet z miruny panierowany , bukiet warzyw polany masłem , kompot owocowy niskosłodzony (alergeny: seler , jaja , ryba , gluten)

**podwieczorek:** Serek homogenizowany waniliowy , winogrono (alergeny: mleko)