



# Jadłospis



## Poniedziałek, 26.09.2022

**śniadanie:** Chleb z masłem , kielbaska na ciepło , ketchup , papryka , herbata z cytryną i miodem (alergeny: gluten )

**obiad:** Zupa jarzynowa zbielana z natką pietruszki

Naleśniki z serem , polane musem truskawkowym , mięta (alergeny: seler , gluten , mleko)

**podwieczorek:** Kanapka z pasztetm drobiowym i rzodkiewką , herbata malinowa (alergeny: seler , gluten , mleko)

## Wtorek, 27.09.2022

**śniadanie:** Bułka kajzerka z małem i miodem , gruszka , kakao / herbata z cytryną (alergeny: gluten , mleko)

**obiad:** Zupa selerowa z makaronem

Ziemniaki , filet z kurczaka grillowany w ziołach , surówka z kapusty pekińskiej z warzywami , kompot wieloowocowy niskosłodzony (alergeny: seler , gluten , mleko)

**podwieczorek:** Budyń śmietankowy z sokiem malinowym (alergeny: mleko)

## Środa, 28.09.2022

**śniadanie:** Stół szwedzki: pieczywo mieszane z masłem , mix sałat , ogórek świeży , szynka wiejska , ser wędzony , kawa inka z mlekiem / herbata z cytryną (alergeny: gluten , mleko)

**obiad:** Zupa szczawiowa z grzankami

Ziemniaki , udko trybowane z kurczaka pieczone , fasolka szparagowa gotowana polana masełkiem , kompot owocowy niskosłodzony (alergeny: seler , gluten , mleko)

**podwieczorek:** Kryształki galaretki z owocami (banan, borówka , brzoskwinia )

## Czwartek, 29.09.2022

**śniadanie:** Pieczywo mieszane z masłem , pasztet wielowarzywny z soczewicą , pomidor , kawa inka z mlekiem / herbata z cytryną (alergeny: seler , gluten , mleko)

**obiad:** Kapuśniak

Makaron spaghetti , sos boloński z mięsem, warzywami, bazylią i serem mozzarella , kompot owocowy niskosłodzony

**podwieczorek:** Ciasteczka wielozbożowe z żurawiną , naturalny sok pomarańczowy (alergeny: gluten )

## Piątek, 30.09.2022

**śniadanie:** Chleb żytni z masłem , płatki kukurydziane na mleku , banan , herbata z rumiankiem (alergeny: gluten , mleko)

**obiad:** Zupa ogórkowa z koperkiem

Ziemniaki , filet z ryby panierowany , kalafior gotowany , kompot owocowy niskosłodzony (alergeny: seler , gluten , mleko)

**podwieczorek:** Jogurt z owocami (alergeny: mleko)

