

Jadłospis

Poniedziałek, 27.06.2022

śniadanie: Chleb z masłem , kielbaska na ciepło, ketchup, papryka , herbata z cytryną (alergeny: gluten)

obiad: Flaczki drobiowe z natką pietruszki

Ziemniaki , jajko gotowane w sosie musztardowym , brokuł gotowany na parze polany masełkiem , mięta (alergeny: seler , jaja , gorczyca , mleko)

podwieczorek: Batonik crunchy wielozbożowy z żurawiną , woda (alergeny: gluten , orzechy)

Wtorek, 28.06.2022

śniadanie: Bułka z masłem i twarożkiem ze szczypiorkiem , jabłko , kakao/herbata z cytryną (alergeny: gluten , mleko)

obiad: Zupa szczawiowa z grzankami

Makaron spaghetti , sos boloński z mięsem warzywami , bazylią i mozzarellą , kompot owocowy niskosłodzony (alergeny: seler , mleko , gluten)

podwieczorek: Budyń śmietankowy z sokiem malinowym (alergeny: mleko)

Środa, 29.06.2022

śniadanie: Stół szwedzki: pieczywo mieszane z masłem , sałata , rzodkiewka , szynka z indyka , kabanosy , kawa inka z mlekiem / herbata z cytryną (alergeny: gluten , mleko , sezam)

obiad: Zupa wiedeńska z natką pietruszki

Ziemniaki , pałeczka z kurczaka pieczona w ziołach , surówka z kapusty pekińskiej z warzywami , kompot owocowy niskosłodzony (alergeny: gluten , seler)

podwieczorek: Owoce w kawałku

Czwartek, 30.06.2022

śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem , pasta z makreli z koperkiem i cebulką w sosie pomidorowym , kalarepka do chrupania , kawa inka z mlekiem/ herbata z cytryną (alergeny: gluten , ryba , mleko)

obiad: Rosół z makaronem i lubczykiem

Ryż , kurczak w sosie potrawkowym , bukiet warzyw gotowany na parze , kompot owocowy niskosłodzony (alergeny: seler , gluten)

podwieczorek: Mus owocowy

