



Jadłospis



Poniedziałek, 23.05.2022

śniadanie: Chleb z masłem , twarożek z szczypiorkiem , pomidor koktajlowy , herbata z cytryną (alergeny: gluten , mleko)

obiad: Zupa ogórkowa z koperkiem

Ryż zapiekany na mleku z jabłkiem i cynamonem , mięta (alergeny: gluten , mleko , seler)

podwieczorek: Ciastko francuskie z brzoskwinia - wyrób własny, herbata owocowa (alergeny: gluten)

Wtorek, 24.05.2022

śniadanie: Bułka z masłem i miodem , marchewka do chrupania , kakao / herbata z cytryną (alergeny: gluten, mleko)

obiad: Biały barszcz z makaronem

Ziemniaki , filet z kurczaka grillowany w ziołach , surówka z selera z rodzynkami , kompot owocowy niskosłodzony (alergeny: seler, mleko, gluten)

podwieczorek: Mix owoców w kawałku - banany, jabłka , gruszki, winogrono

Środa, 25.05.2022

śniadanie: Stół szwedzki : pieczywo mieszane z masłem , sałata , rzodkiewka , szynka z indyka , ser wędzony , kawa inka z mlekiem / herbata z cytryną (alergeny

obiad: Zupa z groszku łuskanego na kielbasce

Makaron spaghetti , sos boloński z mięsem, warzywami i bazylią posypyany startym serem , kompot owocowy niskosłodzony (alergeny: gluten, seler, mleko)

podwieczorek: Kryształki galaretki z owocami

Czwartek, 26.05.2022

śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem , ser żółty , ogórek świeży , kawa inka z mlekiem / herbata z cytryną (alergeny: mleko , gluten)

obiad: Zupa brokułowa z grzankami

Ziemniaki , karkówka w sosie własnym , kapusta młoda gotowana z koperkiem , kompot owocowy niskosłodzony (alergeny: seler, gluten, mleko)

podwieczorek: Mleczko smakowe , biszkopty (alergeny: mleko , gluten)

Piątek, 27.05.2022

śniadanie: Chleb żytni z masłem, płatki kukurydziane na mleku , banan, herbata z ruminkiem (alergeny: mleko , gluten)

obiad: Zupa wiosenna z natką pietruszki

Ziemniaki , paluszki rybne - wyrób własny, kalafior gotowany na parze , kompot owocowy niskosłodzony (alergeny: mleko, seler, ryba, gluten)

podwieczorek: Serek homogenizowany , jabłko do chrupania (alergeny: mleko)

