



Jadłospis



Poniedziałek, 18.10.2021

śniadanie: Chleb z masłem , rolada ustrzycka , ogórek świeży , herbata z rumiankiem

obiad: Zupa pomidorowa z makaronem i bazylią
Pyzy drożdżowe (wyrób własny), bita śmietana z truskawkami , mięta

podwieczorek: Wafle ryżowe z amarantusem, sok marchewkowo-brzoskwiniowy

Alergeny : 1,2,5,6,8,9,

Wtorek, 19.10.2021

śniadanie: Bułka z masłem i dżemem z czarnej porzeczki , banan , kakao /herbata z cytryną

obiad: Ryżanka z natką pietruszki
Ziemniaki , pieczeń rzymska z warzywami , kalafior gotowany na parze polany masłem ,
kompot owocowy

podwieczorek: Biskopt nadziewany musem owocowym , woda

Alergeny : 1,2,5,6,8,9,

Środa, 20.10.2021

śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem , szynka z indyka , pomidor , kawa inka z mlekiem /
herbata z cytryną

obiad: Zupa cebulowa z grzankami
Ziemniaki , frykadelki drobiowe z papryką, serem, cebulką, surówka z kapusty pekińskiej,
kompot owocowy

podwieczorek: Dorożdżówka z kruszonką , herbata owocowa

Alergeny :1,2,5,6,8,9,

Czwartek, 21.10.2021

śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem , pasta jajeczna z szynką konserwową i
szczypiorkiem, rzodkiewka , kawa inka z mlekiem/ herbata z cytryną

obiad: Żurek na kiełbasce
Kasza gryczana , gulasz mięsno – warzywny , ogórek kiszony , kompot owocowy

podwieczorek: Kryszałki galaretki z owocami

Alergeny : 1,2,5,6,8,9,

Piątek, 22.10.2021

śniadanie: Chleb żytni z masłem , kasza manna na mleku , jabłko , herbata z cytryną

obiad: Zupa selerowa z makaronem
Ziemniaki , paluszki rybne (wyrób własny) ,surówka jesienna wielowarzywna , kompot owocowy

Alergeny : 1,2,3,5,6,8,9,

podwieczorek: Mus owocowy

Alergeny : 1,2,3,5,6,8,9,

