

Publiczne Przedszkole Samorządowe  
"Justynka" w Stawiszynie

# WPŁYW CZYTANIA NA ROZWÓJ DZIECI



mgr Aleksandra Janiszewska

Opracowanie w ramach projektu "Narodowy Program Rozwoju Czytelnictwa 2.0. na lata 2021-2025"





Czytanie książek jest jedną z pierwszych inwestycji w rozwój własnych dzieci. Jednak, aby dziecko wyrobiło w sobie ten nawyk, rodzice muszą w nim rozbudzić potrzebę kontaktu z książką już od najmłodszych lat. Czytanie małym dzieciom książek to doskonała metoda wychowawcza. Główna rola przypada rodzicom, poprzez czytelniczą inicjację w domu oraz narzucenie zasady selekcji odbioru programów telewizyjnych.

Każde dziecko, bez względu na wiek, powinno mieć codzienny kontakt z książką, a obok każdego dziecka powinien być dorosły, który poczyta mu w ciągu dnia lub przed snem. Jeżeli od najmłodszych lat uda nam się ukształtować pozytywny stosunek do czytania, będzie on procentował w całym późniejszym życiu dziecka.

„Czytanie, pisanie należą do podstawowych warunków koniecznych do bycia aktywnym członkiem społeczeństwa. Czytanie i pisanie są także umiejętnościami nieodzownymi do korzystania z nowych systemów komunikacyjnych”.

DZIAŁALNOŚĆ BIBLIOTEK PUBLICZNYCH:  
WYTYCZNE

IFLA/UNESCO



# ZALETY CZYTANIA DZIECIOM W WIEKU 0-3 LATA:



- buduje więź emocjonalną
- daje dziecku poczucie bliskości i bezpieczeństwa
- usprawnia koordynację wzrokowo-ruchową
- uczy myślenia przyczynowo-skutkowego, kojarzenia faktów i wyciągania wniosków
- wspomaga rozwój mowy poprzez przyswajanie intonacji i melodii języka
- uspokaja, wzmacnia poczucie przynależności do rodziny
- dostarcza podstawowej wiedzy o otaczającym świecie, np. o ludziach i przedmiotach
- przekazuje wzorce osobowe
- uczy wyrażać własne potrzeby i oczekiwania wobec innych.



# ZALETY CZYTANIA DZIECIOM W WIEKU 3-6 LATA:



- daje dziecku wiedzę o sobie i otaczającym go świecie
- rozwija kompetencje poznawcze
- pomaga poznać, nazwać i wyrażać emocje, pokazuje, jak sobie z nimi radzić
- usprawnia myślenie, pamięć i mowę
- uczy rozróżniać świat zewnętrzny od świata odczuć i wrażeń
- pomaga oswoić trudne tematy i pokonywać lęki
- daje nowe wzory osobowe oraz wskazówki, jak postępować w nieznanych dotąd sytuacjach
- rozwija zainteresowanie słowem pisanym oraz rozbudza w dziecku gotowość do nauki samodzielnego czytania
- jest dla dziecka czasem relaksu, pozwalającym na odreagowanie emocji
- rozwija kreatywność i wyobraźnię, jest świetnym pretekstem do rozmowy i wyprawy w miejsca związane z jej tematem.

# ZALETY CZYTANIA DZIECIOM W WIEKU 6-10 LAT:



- wzbogaca słownictwo
- pomaga dziecku odnaleźć się w nowej rzeczywistości, jaką jest szkoła
- pozwala rozwijać hobby, zainteresowania i zaspokoić ciekawość
- ułatwia przyswajanie wiedzy i zapamiętywanie informacji
- rozwija umiejętność swobodnego wypowiedzania się i myślenia
- umacnia więź z rodzicami i dziadkami
- rozbudza i kształtuje wrażliwość emocjonalną
- daje wewnętrzną siłę do radzenia sobie z trudnościami
- pokazuje, jak panować nad własnymi emocjami
- kształtuje osobowość oraz poczucie własnej wartości
- uczy oceny swojego zachowania z moralnego punktu widzenia
- pomaga rodzicowi zrozumieć emocjonalny i społeczny rozwój swojego dziecka.



## Książka:

- pomaga rozwijać język i słownictwo
- stawia pytania do przemyśleń
- uczy zachowań etycznych
- pomaga zrozumieć siebie
- dostarcza rozrywki i emocji
- rozwija uczucia i zdolność do empatii
- dostarcza wiedzy
- tłumaczy rzeczywistość
- pobudza fantazję
- jest towarzyszem w samotności
- rozwija myślenie.





# „KSIĄŻKA NIE MA ŁATWEGO ŻYCIA”

W DZISIEJSZYCH CZASACH KSIĄŻKA NIE MA ŁATWEGO ŻYCIA. MUSI KONKUROWAĆ Z TELEWIZJĄ, INTERNETEM, GRAMI KOMPUTEROWYMI I WIELOMA INNYMI ŹRÓDŁAMI ROZRYWKI. MIMO TO CZYTANIE KSIĄŻEK NADAL MA SZEROKIE GRONO ZWOLENNIKÓW -PRZECIEŻ CZYTANIE MA TYLE ZALET! W DZISIEJSZYM ŚWIECIE LUDZIE ŻYJĄ W CIĄGŁYM POŚPIECHU, WARTO ZNALEŹĆ CZAS NA CZYTANIE, ABY SIĘ WYCISZYĆ I ZROBIĆ COŚ DLA SIEBIE. CZYTANIE ROZWIJA, UCZY KONCENTRACJI I POBUDZA NASZĄ FANTAZJĘ.



# CODZIENNIE CZYTAJCIE DZIECIOM GŁOŚNO PRZEZ 20 MINUT!



Czytanie książek jest jedną z pierwszych inwestycji w rozwój dzieci. To właśnie w książce nasz maluch znajdzie wskazówki, w jaki sposób zbudować swój własny system wartości.

Każde dziecko bez względu na wiek powinno mieć codzienny kontakt z książką, a obok każdego dziecka powinien być dorosły, który poczyta mu w ciągu dnia lub przed snem.

W głośnym czytaniu chodzi tak naprawdę o to, aby poświęcić dziecku swój czas, uwagę, a przy tym miłość.





- pierwsze książki dziecka powinny być krótkie i zawierać zaledwie kilka stron, dziecko ma bowiem wąski zakres uwagi
- ilustracje powinny być duże i mało złożone, wiele dzieci lubi książki z samymi obrazkami, bez słów
- należy się upewnić, czy dziecko jest w stanie zrozumieć słowa zawarte w książce
- łatwiej wyrobić w dziecku chęć czytania, jeżeli czytanie będzie dla niego przeżyciem dostosowanym do jego możliwości
- należy czytać dziecku codziennie lub przynajmniej kilka razy w tygodniu

- dziecko chętnie słucha czytanej książki, gdy atmosfera jest miła i przytulna
- na prośbę dziecka można czytać te same książki wielokrotnie nawet, gdy dziecko nauczy się czytać samodzielnie nie należy zaprzestawać czytania
- należy pokazać dziecku, że rodzic też czyta książki i czytanie sprawia mu przyjemność, rodzic winien pilnować, żeby dzieci nie zaniedbywały czytania
- niektóre rodziny wprowadziły tzw. czas czytania, w tym czasie cała rodzina gromadzi się razem i czyta książki oraz dyskutuje o nich;
- sprawdzonym pomysłem jest wprowadzenie tzw. kieszonkowego na książki

## RADY DLA RODZICÓW

- jeśli dziecko przyjdzie z książką i będzie chciało poczytać powinno się je cierpliwie wysłuchać
- 1. nie należy krępować się czytaniem na głos, nawet jeśli dziecko jest już nastolatkiem i uważa, że to wstyd, gdy rodzic mu czyta, można wziąć gazetę i zacząć niby przypadkiem czytać na głos
- jeśli dziecko zaczęło czytać jakąś książkę, ale nie chce jej skończyć, nie można go zmuszać do jej skończenia.
- należy wybierać książki dostosowane do zainteresowań dziecka, ładne, z dobrymi ilustracjami

- w pokoju dziecka należy poświęcić kilka półek na książki, będzie je miało ciągle „na widoku” i prędzej czy później skusi się, by po którąś sięgnąć
- należy chwalić swoje dziecko za każdą przeczytaną książkę lub artykuł, zachęci je to do sięgania po kolejne
- zmuszanie dziecka do czytania nie przyniesie pożądaných rezultatów
-



Przedszkole to miejsce, w którym literatura funkcjonuje w szerszej formie. Jest czytana, opowiadana, udramatyzowana. Teksty literackie w wychowaniu przedszkolnym pełnią różnorodne funkcje. Istotny jest fakt przyzwyczajania dzieci przez głośne czytanie lektury do kontaktu z książką oraz do percepcji utworów przeznaczonych dla nich. Dzieci wyzwalają swoją aktywność odtwórczą, budzą wyobraźnię w formach scenicznych oraz zabawach ruchowych.



**WSZYSCY CHCEMY, ABY NASZE DZIECI WYROŚŁY  
NA MĄDRYCH, DOBRYCH I SZCZĘŚLIWYCH  
LUDZI.**

**JEST NA TO SPOSÓB – CZYTAJMY DZIECIOM!**



## STRONY INTERNETOWE, KTÓRE WARTO ODWIEDZIĆ:

- <http://www.calapolskaczytadzieciom.pl>
- <http://www.ryms.pl>
- <https://czasdzieci.pl/warszawa/>
- <http://lubimyczytac.pl>
- <https://www.biblionetka.pl>
- <https://wolnelektury.pl>
- <https://nakanapie.pl>
- <http://wielki-czlowiek.pl>
- <https://instytutksiazki.pl>
- <https://czytamsobie.pl>





# Warto przeczytać...

„ ZBADAJ SWOJE  
DZIECKO” - DR MIRIAM  
STOPPORD.

„ WPŁYW CZYTANIA  
NA ROZWÓJ DZIECI I  
MŁODZIEŻY” - DR  
DOROTA GRABOWSKA;

MOLICKA M., BAJKI  
TERAPEUTYCZNE,  
POZNAŃ 1999R

„RODZINA I DZIECKO” -  
PRACA ZBIOROWA POD  
REDAKCJĄ MARII  
ZIEMSKIEJ; PWN;  
WARSZAWA 1980 R

ZIEMSKA M., POSTAWY  
RODZICIELSKIE, WIEDZA  
POWSZECHNA, WARSZAWA,  
2009

